

THERAPY

YOGA



PRESENCIAL &

Online

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL



FUNDACIÓN
yoga Perú

Empieza la aventura más impactante de tu vida!



FUNDACIÓN
yoga Perú

sobre la fundación

La Fundación Yoga Perú es una organización sin fines de lucro, con más de 10 años desarrollando programas educativos sobre autogestión de la salud. En convenio con el gobierno peruano hemos capacitado a psicólogos y pedagogos en todo el país. Al mismo tiempo a través de fundaciones privadas llegamos a miles de personas en situaciones de alta vulnerabilidad. Destacada e invitada a instituciones líderes mundialmente como la universidad de Harvard en USA, Hogares Claret en Colombia, Africa YP en Nairobi.

YOGA

“INTEGRAR, UNIR O HACER QUE SUME”, LA FUNDACIÓN YOGA PERÚ OFRECE ESTA FORMACIÓN CON TODO EL SOPORTE QUE NECESITAS PARA CREAR ESPACIOS DE TERAPIA CON HERRAMIENTAS DE YOGA Y MINDFULNESS.

TERAPIA

PROCESO LIBRE DE JUICIOS QUE NOS PERMITA SER CONSIENTES. ASÍ PODER ELEGIR UNA MANERA DIFERENTE PARA VIVIR LAS SITUACIONES QUE ANTES NOS ENFERMABAN Y DE UNA MANERA CREATIVA ENCONTRAR TU VERDADERO EQUILIBRIO.

Formate y certíficte sin necesidad de experiencia previa



Omar Ananías

500 HORAS YOGA ALLIANCE CERTIFIED YOGA TEACHER

Director académico en la Fundación Yoga Perú.
Terapeuta Holista con 10 años de experiencia como
formador de Yoga Terapeutas.

- 500 H Certified Yoga Teacher en Kripalu Center – USA.
- 200 H Certified Yoga Teacher en Samadhi Yoga Therapy Institute.
- Beca en Kripalu Center “Yoga para poblaciones especiales”, Advance Pranayama and Meditation” con Yoganand Michael Carroll y Sudhir Jonathan Foust.
- Beca en Kripalu Center “Ayurveda for Yoga Teaching” con Joshep Le Page y Larissa Hall Carlson.
- Beca en Fundación Parinaama – México “Yoga y adicciones”.
- Intensivo en India en Yoga Terapia con el doctor y Maestro A.F. Lara Abiesheikh del Krishnamacharya Mandiram School en India.
- Curso de NON Violence Communication con Hildegard Willer y con un Diplomado de Diseño de proyectos sociales, ambos de la PUCP.
- Capacitación en abordaje a menores de edad víctimas de abuso sexual por la asociación de psicoterapeutas del Perú y la Dra. Ana María Montero de la Universidad de Toronto
- Formación de Psicoterapia Gestáltica y consultor en GESTALT CONSULTORES PERÚ.
- Participación en simposio MEDITATION AND PSYCHOTHERAPY: Multiple Perspectives on Mindfulness, Harvard University - Boston 2019
- Certificación Health Coaching Tech University
- Formación de Movimiento y Neuroscience con Nazareth Castellanos España.
- Formación Anatomía de la Respiración con Leslie Kaminoff - Boston.



Certificación de YOGA terapeutas

Te ofrecemos formarte en esta experiencia basada en la metodología del Maestro Sir Tirumalai Krishnamacharya quien enseñó que por cada persona existe un YOGA. Con cada experiencia descubrirás un nivel más profundo y propio de hacer YOGA.

Este proceso formativo culmina en un proceso de prácticas acompañadas por el equipo de la fundación. Se entrega el certificado de Yoga Alliance International y por la Fundación Yoga Perú.

DIRIGIDO A:

Todas las personas con o sin experiencia para capacitarse en ser facilitadores y acompañantes de procesos terapéuticos a través de la metodología de YOGA Terapia o complementando sus propias técnicas y abordajes.



INMERSIÓN VIVENCIAL (MÓDULO I)

Ciclos aptos para todo público. Módulos vivenciales en yogaterapia pre requisito para los postulantes a la certificación internacional de yoga terapeutas.

VACANTES LIMITADAS
(Alta demanda)



Inmersión vivencial (Módulo I)

76 HRS

(Certificado por haber culminado satisfactoriamente el intensivo de YOGA de la Fundación YOGA Perú.

CONTENIDO:

- Bases y Fundamentos de YOGA/ Conceptos básicos
- Historia de YOGA y Filosofía Oriental aplicada
- Prácticas y Técnicas/ Meditaciones Exclusivas e inclusivas
- Asanas (Posturas) y Pranayamas o técnicas respiratorias
- Psicología Budista / Psicoterapia de YOGA / Salutogénia Humanista

YOGA TERAPEUTAS Y PSICÓLOGOS FACILITADORES:

Omar Ananías y Lucía Aicardi



La Biología de la Creencia



Todo está compuesto por movimiento, denominado como

(((VIBRACIÓN)))

Científicos descubrieron que todo el universo está compuesto de movimiento, también denominadas como vibraciones. Las cuales por su distinta vibración son interpretadas por las otras de muchas MANERAS DIFERENTES



- Vibración = materia
- Perro y humano = materia



Perro y humano se perciben entre ellos y a otros objetos de manera distinta

Las células saludables tienen una vibración distinta a las cancerígenas. La salud del cuerpo es la consecuencia de las células en armonía como unidad. Igual que los humanos, se vuelven una sociedad saludable si trabajan como unidad

"Tus pensamientos....beneficios"

Cuando eres un humano saludable contribuyes a la salud del planeta.

EFEECTO PLACEBO

MORFINA
-50%
EFECTIVIDAD

La Morfina pierde la mitad de su efectividad si el paciente desconoce que se le está administrando.

La psicología positiva ha demostrado que en enfermedades donde el sistema inmunológico es crucial para la recuperación, una actitud mental positiva puede significar la gran diferencia.

Irving Kirsch
Harvard

"Según las respuestas de nuestro organismo ante el entorno los humanos creemos en una supuesta realidad"

Albert Ellis
Pionero de la revolución cognitiva, recurre esta idea convergente de filósofos y psicólogos como epicuro, marco aurelio, dewey, freud, russell, watsen. Su enfoque está influenciado por los antiguos filósofos de Confucio, Lao Tze y budá.

Existen CREENCIAS que pueden propiciar la ENFERMEDAD

La teoría de la AUTO - SUGERENCIA

Repitiendo una y otra vez lo que deseamos podemos convencer a nuestra mente subconsciente que es verdad.

Emile Coue

Usted CAMBIA mediante sus CREENCIAS.
Anna Parkinson

LAS ENDORFINAS son un tipo de los tantos propios fármacos que el cerebro produce.

La función de la mente es CREAR una congruencia entre la CREENCIA y la REALIDAD.

Si usted cree que desarrollará un cáncer, la función de la mente enviara neuroquímicos que encontrarán la oportunidad de "crear" cáncer.

Bruce Lipton

"Así como desde una nube se forma...granizo, desde lo imperceptible se forma lo que conocemos"

"La dirección de tu mente puede cambiar tu cuerpo"

Es más importante la dirección que la velocidad

Eso parece. Al igual que los pensamientos positivos y el efecto placebo afectan a nuestra biología, existe el efecto nocivo: si crees que algo te hará daño, acabará por hacerte daño. Henry Ford decía que tanto si crees que puedes como si crees que no puedes, tienen razón. Si eliges vivir un mundo lleno de amor, tu salud mejorará.



El pensamiento positivo no consiste en negar responsabilidades.

Consiste en saber identificar, agradecer y utilizar cada situación o experiencia a nuestro favor.



FIN DE LA CERTIFICACIÓN (MÓDULO II)

Único módulo formativo de yoga terapeutas en el año .
Lograrás formarte como Yoga terapeuta de la Fundación Yoga Perú y recibir un certificado internacional.

Fin de la certificación (Módulo II)

125 HRS

- Certificado de formarse como YOGA Terapeuta de la Fundación Yoga Perú
- Certificado Internacional YogaTeacher Training 200hours – Yoga Alliance Internaional (+s200)

CONTENIDO:

- Pautas de facilitación terapéutica / PNL
- Análisis terapéutico y uso de pre-post y protocolos
- Diseño de sesiones personalizadas y grupales
- Fisioterapia básica aplicada a YOGA/ Uso de props en reajustes de asanas/ Anatomía del dolor
- Lógica Nutricional
- Prácticas pre profesionales monitoreadas

FACILITADO POR EL EQUIPO DE YOGA TERAPEUTAS
Y PSICÓLOGOS DE LA FUNDACIÓN YOGA PERÚ.

(8 diferentes facilitadoras y facilitadores internacionales)

Incluye

- Certificado internacional y por la Fundación Yoga Perú
- Tutoría y facilitación
- Manual de Yoga terapéutas
- Material didáctico
- 100% Gratis a todas y todos los graduados que desean volver a participar de las siguientes formaciones.
- Asesoría personalizada para desarrollar su sustentación final.
- Descuento del 50% en todas las actividades y talleres relacionados a la Fundación YOGA Perú.



FUNDACIÓN
yoga perú

ENTÉRATE DE NUESTRO PROGRAMA DE BECAS: PERSONAS QUE TRABAJEN EN ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO O RELACIONADAS A PROGRAMAS DE PROYECCIÓN SOCIAL. ASÍ MISMO PARA PERSONAS INTERESADAS EN REPLICAR UNO DE LOS PROGRAMAS DE LA FUNDACIÓN PUEDEN ACCEDER A NUESTRO BANCO DE FINANCIAMIENTO PARA SU EMPRENDIMIENTO.



Calendario

PROGRAMA



FUNDACIÓN
yoga perú

Online

**INMERSIÓN
VIVENCIAL**

Módulo I

FINES DE SEMANA DE NOVIEMBRE

Única inversión: \$ 850 dólares

**FIN DE LA
CERTIFICACIÓN**

Módulo II

**FINES DE SEMANA
ABRIL Y MAYO**

Única inversión: \$ 850 dólares

CONSULTAS E INSCRIPCIONES

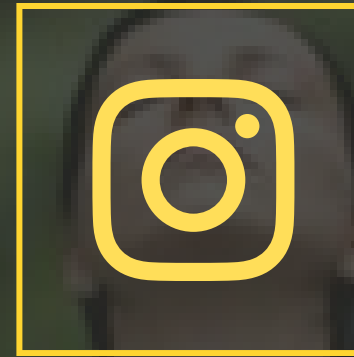
CÓMO PARTICIPAR:

Puedes asegurar tu lugar en la formación haciendo el pago del 50% y así cualquier otro día antes de empezar la formación pagar tu saldo. Envíanos un correo con el número de transferencia para enviarte la ficha de datos, material de bienvenida y listo!

EMAIL-WEB

info@yogaperu.com - www.yogaperu.com





INSTAGRAM

Síguenos
@fyogaperu

PROGRAMA DE BECAS:

Personas que trabajen en alguna organización sin fines de lucro o con alguna discapacidad física.

TÚ tienes el poder para que nada te detenga

“FÓRMATE DE LA MANERA MÁS
SÓLIDA Y ENAMORÁNDOTE CADA
VEZ MÁS DE TI.”



FUNDACIÓN
yoga Perú